

SAÚDE DA
MULHER
LÉSBICA E BISEXUAL



Mandato
**MARIA
LETICIA**

Dica para profissionais de saúde!

Para homens transgêneros ou pessoas não-binárias: perguntar se ela ou ele possui alguma terminologia específica que usa para sua anatomia genital.

Usar linguagem de gênero neutro também é útil. Como exame genital, em vez de exame vaginal.

Mandato

MARIA
LETICIA

Dica para profissionais de saúde!

Deve-se escolher sempre o menor espécúlo, de forma a não provocar desconforto.

É importante que profissionais da saúde estejam alertas para sinais de incômodo físico ou emocional que possam indicar uma história de trauma ou abuso.

Mandato

MARIA
LETICIA

O que é
**EXAME
ESPECULAR?**



É a inspeção da vagina e do colo do útero com a ajuda de um instrumento chamado espéculo.

Medo de atendimento médico?

Profissionais da saúde têm o dever de garantir o sigilo de tudo o que você contar na consulta e de não fazer julgamentos.

É sempre importante expor sua identidade e orientação sexual para que a médica ou médico possam prestar o melhor atendimento.

Mandato

**MARIA
LETICIA**

ATENÇÃO!

Se você se sentir desconfortável ou invadida, tente falar para quem está te atendendo. Caso não consiga abertura para diálogo e acredite que não tenha sido tratada com respeito, denuncie no Conselho Regional de Medicina ou no Conselho Regional de Enfermagem.

Mandato

**MARIA
LETICIA**

CÂNCER DE OVÁRIO

Os riscos de desenvolvimento são teoricamente maiores, por causa da diminuição do uso de contraceptivos hormonais e da maior quantidade de mulheres lésbicas e bissexuais que não tiveram nenhuma gestação.

Não há diretrizes formais para a prevenção do câncer de ovário. Porém, podem ser discutidos os benefícios potenciais do uso desses contraceptivos.

Mandato

MARIA
LETICIA

IST'S

Infecções Sexualmente Transmissíveis devem ser tratadas. Tricomoníase, HIV, HPV, herpes , hepatite C, sífilis, clamídia e vaginose bacteriana, são alguns exemplos. É importante estar atenta a qualquer alteração corporal.

As ISTs também são transmitidas na troca de secreções vaginais em mãos ou objetos. Brinquedos sexuais, contato oral-genital e dedos, podem transmitir bactérias da região anal para a vagina.

Mandato

MARIA
LETICIA

CÂNCER DE COLO DO ÚTERO

A vacinação contra HPV deve ser oferecida independentemente da orientação sexual.

Mulheres lésbicas e bissexuais têm menores taxas de rastreio em comparação com as mulheres heterossexuais, porém, o risco existe e a vacinação é importante.

Sem medo de agulha

A vacinação contra hepatite A e B e contra o HPV são indicadas para mulheres lésbicas e bissexuais.

Anatomia da Vulva

1

GRANDES LÁBIOS

Tecido adiposo com função de proteção do canal vaginal e uretra.

2

URETRA

Canal condutor da urina.

3

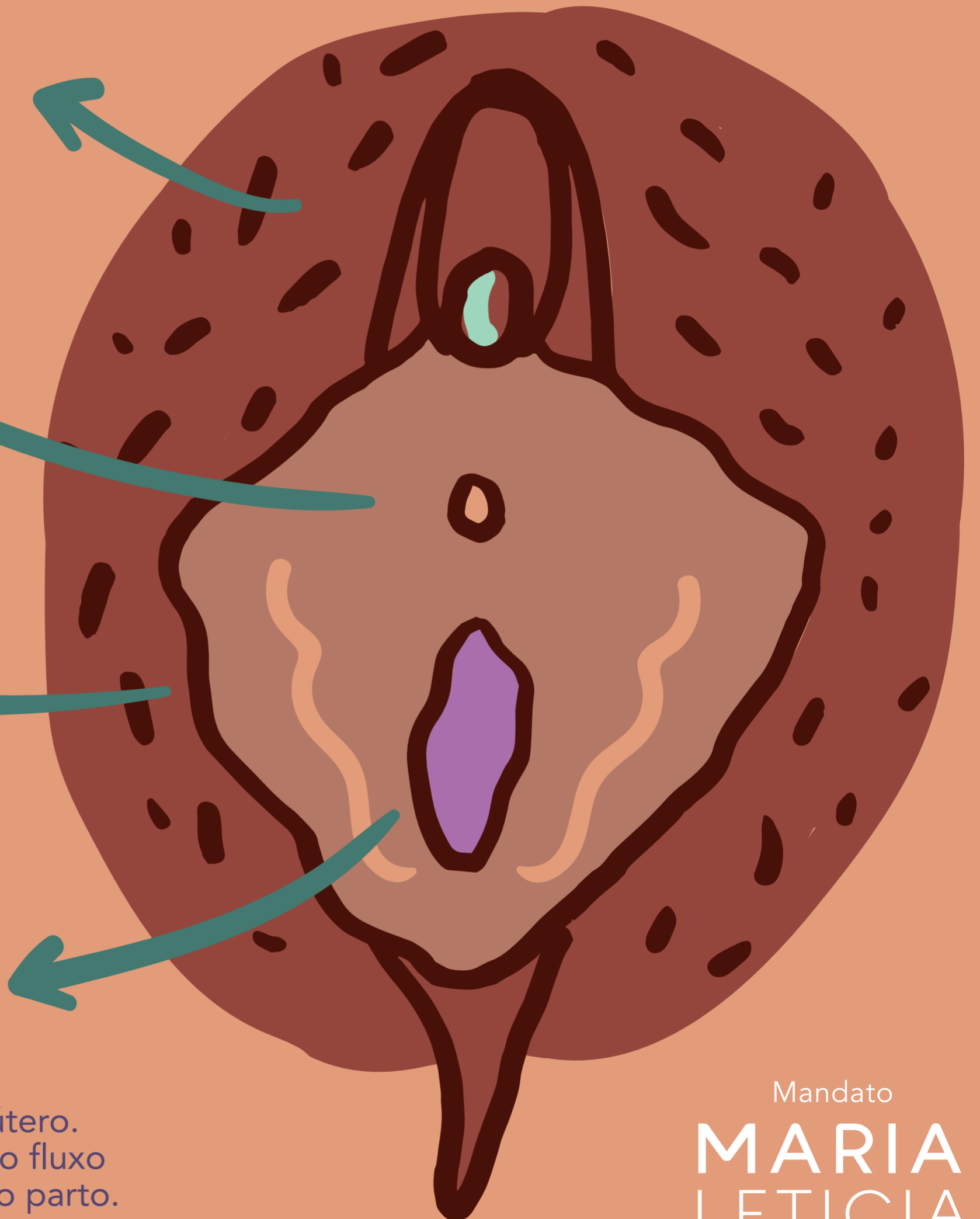
LÁBIOS MENORES

Tecido com função de proteção do canal vaginal e uretra.

4

ORIFÍCIO VAGINAL

Canal que liga a vulva ao útero. Tem a função de dar saída ao fluxo menstrual e formar o canal do parto.



Mandato

**MARIA
LETICIA**

5

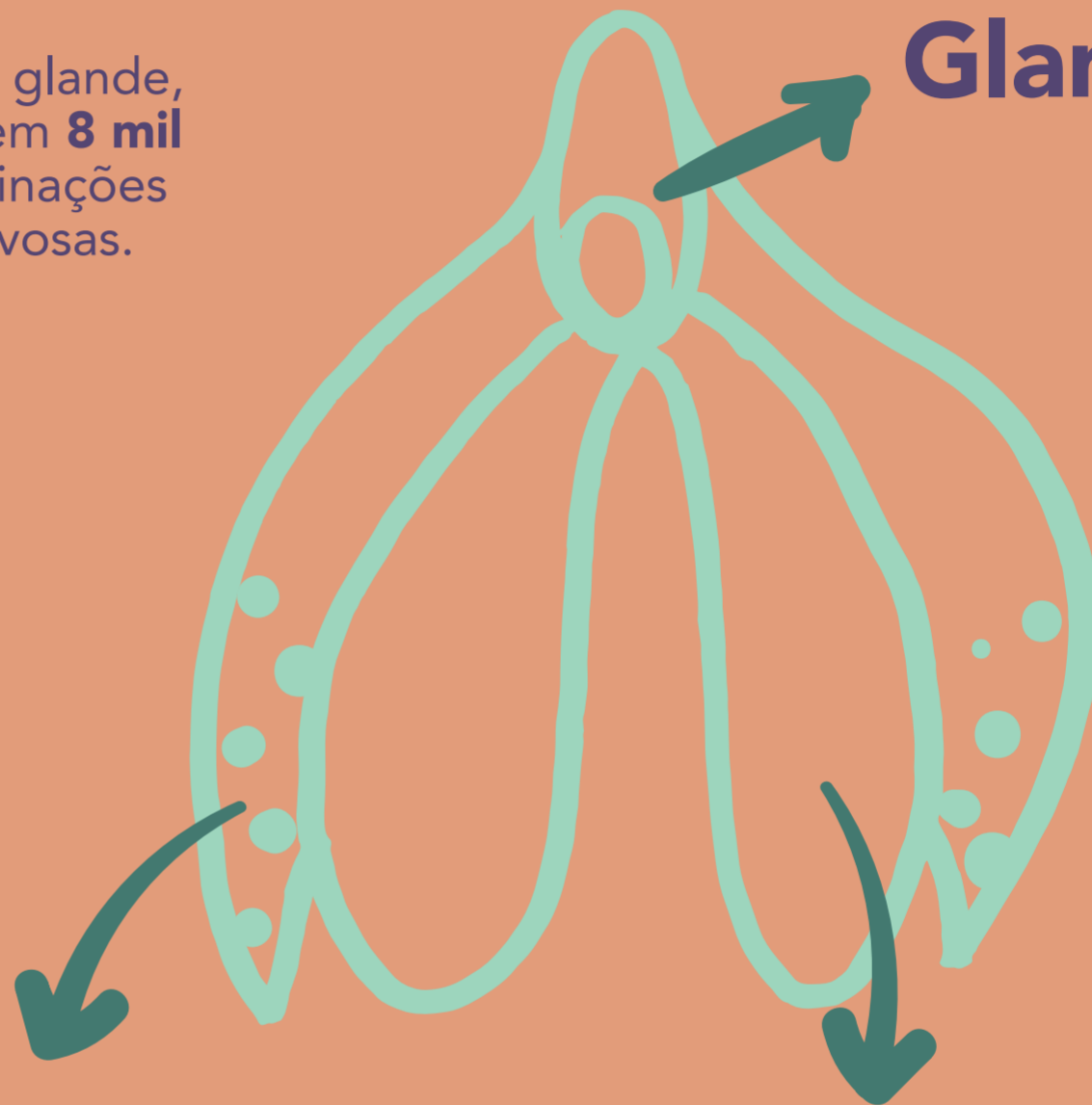
CLÍTORIS

Órgão com
função exclusiva
de **gerar prazer**.

Só na glande,
existem **8 mil**
terminações
nervosas.



Glande



**Corpo
cavernoso**

**Porção
vestibular**

Mandato

**MARIA
LETICIA**

Saúde não é só sobre o corpo!

As taxas de suicídio e depressão são mais altas entre as mulheres lésbicas e bissexuais que não revelam sua orientação sexual. Nestas horas, procurar a ajuda de uma psicóloga ou psicólogo é fundamental.

Além disso, o estresse sexual minoritário crônico e a depressão, contribuem para uma alta prevalência de obesidade e podem levar ao desenvolvimento de diabetes, doenças cardiovasculares e hipertensão.

**DE
NUN
CIE!**

Delegacia Regional CRM-PR

(41) 3240-4000

Conselho Federal CRM

<http://portal.cfm.org.br>

**Central de Atendimento à mulher
180**

CASSIA mulheres que amam



DRA LUIZA SPRUNG

Mandato

**MARIA
LETICIA**



@marialeticiafagundes



@maria.leticiaf



marialeticia.com.br