

Medo de atendimento médico?

- Profissionais da saúde têm o dever de garantir o sigilo de tudo o que você contar na consulta e de não fazer julgamentos.
- É sempre importante expor sua identidade e orientação sexual para que a médica ou médico possam prestar o melhor atendimento.

ATENÇÃO!

Se você se sentir desconfortável ou invadida, tente falar para quem está te atendendo. Caso não consiga abertura para diálogo e acredite que não tenha sido tratada com respeito, denuncie no Conselho Regional de Medicina ou no Conselho Regional de Enfermagem.

EXAME FÍSICO

O toque das mamas, axilas, baixo-ventre e virilha são comuns. Também é rotina a avaliação dos órgãos genitais externos e internos.

CÂNCER DE OVÁRIO

Os riscos de desenvolvimento são teoricamente maiores, por causa da diminuição do uso de contraceptivos hormonais e da maior quantidade de mulheres lésbicas e bissexuais que não tiveram nenhuma gestação.

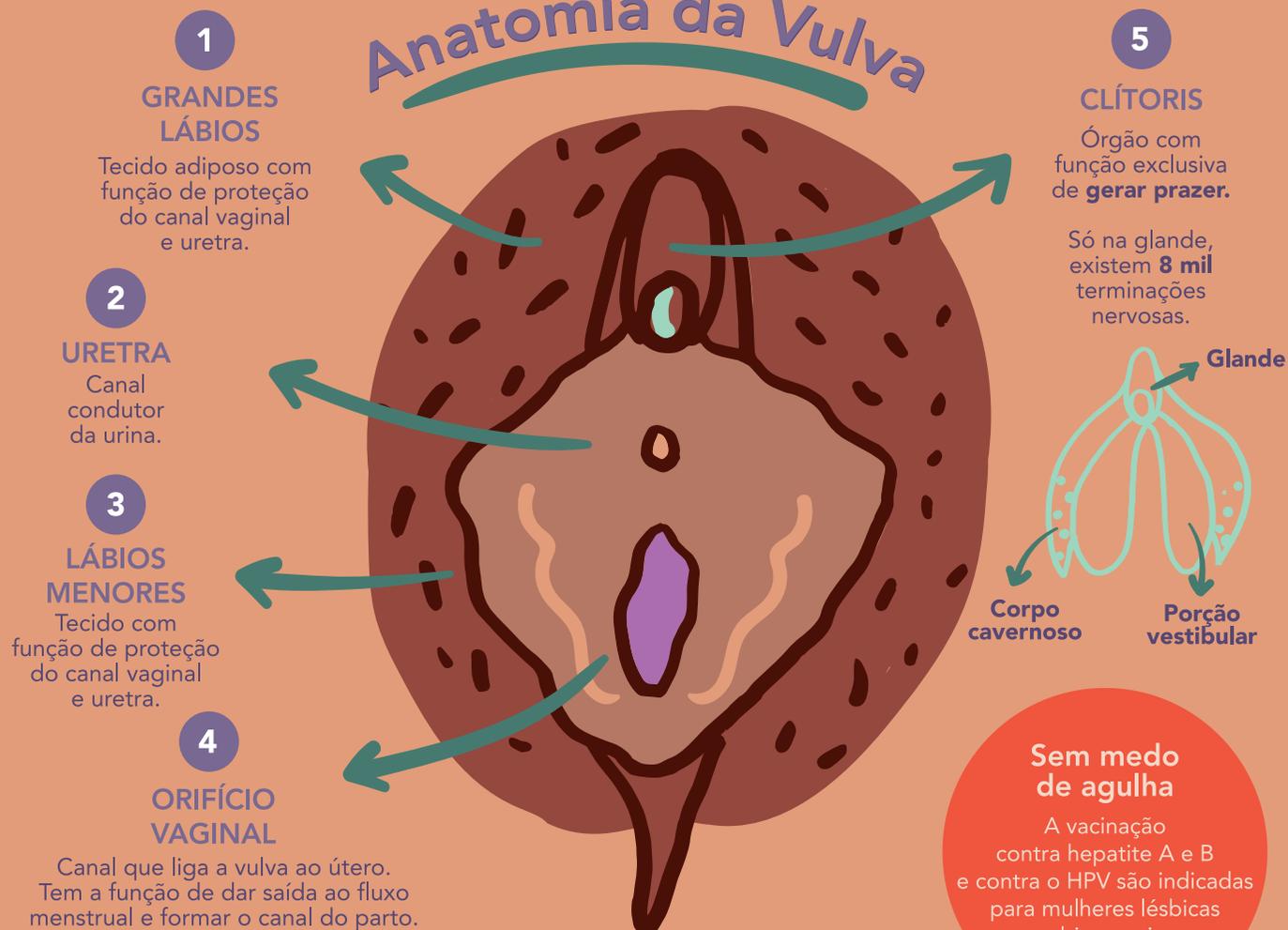
Não há diretrizes formais para a prevenção do câncer de ovário. Porém, podem ser discutidos os benefícios potenciais do uso desses contraceptivos.

IST'S

Infecções Sexualmente Transmissíveis devem ser tratadas. Tricomoníase, HIV, HPV, herpes, hepatite C, sífilis, clamídia e vaginose bacteriana, são alguns exemplos. É importante estar atenta a qualquer alteração corporal.

As ISTs também são transmitidas na troca de secreções vaginais em mãos ou objetos. Brinquedos sexuais, contato oral-genital e dedos, podem transmitir bactérias da região anal para a vagina.

Anatomia da Vulva



CÂNCER DE COLO DO ÚTERO

A vacinação contra HPV deve ser oferecida independentemente da orientação sexual.

Mulheres lésbicas e bissexuais têm menores taxas de rastreio em comparação com as mulheres heterossexuais, porém, o risco existe e a vacinação é importante.

Dica para profissionais de saúde!

Para homens transgêneros ou pessoas não-binárias: perguntar se ela ou ele possui alguma terminologia específica que usa para sua anatomia genital.

Usar linguagem de gênero neutro também é útil. Como exame genital, em vez de exame vaginal.

Deve-se escolher sempre o menor espéculo, de forma a não provocar desconforto.

É importante que profissionais da saúde estejam alertas para sinais de incômodo físico ou emocional que possam indicar uma história de trauma ou abuso.

O que é **EXAME ESPECULAR?**



É a inspeção da vagina e do colo do útero com a ajuda de um instrumento chamado espéculo.

Saúde não é só sobre o corpo!

As taxas de suicídio e depressão são mais altas entre as mulheres lésbicas e bissexuais que não revelam sua orientação sexual. Nestas horas, procurar a ajuda de uma psicóloga ou psicólogo é fundamental.

Além disso, o estresse sexual minoritário crônico e a depressão, contribuem para uma alta prevalência de obesidade e podem levar ao desenvolvimento de diabetes, doenças cardiovasculares e hipertensão.

**DE
NUN
CIE!**

Delegacia Regional CRM-PR

(41) 3240-4000

Conselho Federal CRM

<http://portal.cfm.org.br>

Central de Atendimento à mulher

180

Para mais informações,
acesse a cartilha
completa:



Mandato

**MARIA
LETICIA**

CASSIA
mulheres
lésbicas
e
bissexuais

 @marialeticiafagundes

 @maria.leticiaf

 marialeticia.com.br



DRA LUIZA SPRUNG

SAÚDE DA **MULHER** LÉSBICA E BISSEXUAL



**Conheça
seu corpo.**

**Cuide dele
com amor.**

CASSIA
mulheres
lésbicas
e
bissexuais

Mandato

**MARIA
LETICIA**